



Bones pràctiques  
de Responsabilitat  
Social **2020-2021**

**Associació  
Sant Martí Esport**

*[www.respon.cat](http://www.respon.cat)*



Iniciativa empresarial per al  
desenvolupament de la responsabilitat  
social a Catalunya

GESTIÓ RESPONSABLE, EMPRESA SOSTENIBLE



Consell General de Cambres  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa  
i Treball

the 1990s, the number of people with diabetes has increased in all industrialized countries, and this increase is continuing at a rapid pace.

Diabetes is a chronic disease, and the long-term consequences of the disease are determined by the quality of the glycaemic control. The most important long-term complications of diabetes are cardiovascular disease, nephropathy, retinopathy, and neuropathy. The prevalence of these complications increases with the duration of the disease and the level of glycaemic control.

The aim of this review is to discuss the role of glycaemic control in the prevention and treatment of the long-term complications of diabetes. The review is divided into two parts. The first part discusses the role of glycaemic control in the prevention of the long-term complications of diabetes. The second part discusses the role of glycaemic control in the treatment of the long-term complications of diabetes.

## Diabetes

Diabetes is a chronic disease characterized by hyperglycaemia. The most common form of diabetes is type 2 diabetes, which is caused by a combination of genetic and environmental factors. Type 1 diabetes is an autoimmune disease in which the insulin-producing  $\beta$  cells of the pancreas are destroyed.

The prevalence of diabetes has increased in all industrialized countries, and this increase is continuing at a rapid pace. In 1995, there were approximately 100 million people with diabetes in the world, and this number is expected to reach 200 million by the year 2025.

The long-term consequences of diabetes are determined by the quality of the glycaemic control. The most important long-term complications of diabetes are cardiovascular disease, nephropathy, retinopathy, and neuropathy. The prevalence of these complications increases with the duration of the disease and the level of glycaemic control.

## Glycaemic control

The quality of the glycaemic control is determined by the level of glycaemic control. The most important measure of glycaemic control is the HbA<sub>1c</sub> level. The HbA<sub>1c</sub> level is a measure of the average glycaemic control over the past 2-3 months.

The target HbA<sub>1c</sub> level for most people with diabetes is less than 7%. However, the target HbA<sub>1c</sub> level may be lower or higher, depending on the individual patient's circumstances. For example, the target HbA<sub>1c</sub> level may be lower for a young person with type 1 diabetes, and it may be higher for an elderly person with type 2 diabetes.

The quality of the glycaemic control is also determined by the variability of glycaemic control. The most important measure of glycaemic variability is the coefficient of variation (CV). The CV is a measure of the relative variability of the glycaemic control.

The target CV for most people with diabetes is less than 33%. However, the target CV may be lower or higher, depending on the individual patient's circumstances. For example, the target CV may be lower for a young person with type 1 diabetes, and it may be higher for an elderly person with type 2 diabetes.

## Prevention

The most important measure for the prevention of the long-term complications of diabetes is the quality of the glycaemic control. The most important measure of glycaemic control is the HbA<sub>1c</sub> level.

---

# Associació Sant Martí Esport

**Nom de l'empresa** Associació Sant Martí Esport  
**Sector d'activitat** Esport i lleure  
**Plantilla** 130 persones  
**Pàgina web** asme.es  
**Adreça** C. Binèfar 10-14, 08020 Barcelona (Barcelonès)  
**Contacte** 933054959 | ezequiel@asme.es



---

## DESCRIPCIÓ DE L'EMPRESA

L'Associació Sant Martí Esport (ASME) és una entitat consolidada i arrelada a Barcelona amb prop de 40 anys d'experiència, que entén l'Activitat Física i l'Esport com a vehicle de formació, educació, lleure, socialització i millora de la salut. Un camí que dura tota la vida i que treballa per la consecució del benestar.

Ser dinàmics i amb capacitat d'adaptació, amb un pensament obert i un equip humà preparat, són les seves senyes d'identitat. Transmeten els valors en tots els projectes que desenvolupen, amb la voluntat de continuar creixent i generant sinergies amb el teixit associatiu, empreses i ens públics de l'entorn.

Una entitat que ha crescut i continua creixent prenent com a base el compromís social i la il·lusió. Adaptant i millorant els serveis a les noves tendències i necessitats socials i augmentant l'oferta en els camps que conformen la cartera de serveis de l'entitat.

Diferents perquè entenen l'individu com un ésser integral, que en cada etapa de la seva vida té unes necessitats diferenciades i al qual s'adapten contínuament per oferir-li la millor qualitat de vida possible. Per aquest motiu les activitats i serveis, orientats a fer que tothom pugui fer esport, comprenen:

- Gestió directiva transparent i directa.
- Programes d'iniciació esportiva, inclusió social, promoció esportiva i activitats extraescolars pensades per a nens i nenes.
- Seccions que des de les Escoles Esportives fins als adults faciliten el creixement i el desenvolupament de persones mitjançant l'Esport.
- Programes d'Activitat Física, Fitness i Salut amb les últimes tendències del sector.
- Programes aquàtics per a totes les edats, tant educatius i terapèutics, com esportius i utilitaris.
- La Gestió d'equipaments esportius per a un ús a la carta.
- Propostes saludables i d'entreteniment per a la gent gran.

Per al seu desenvolupament, compten per una banda amb el CEM Verneda, el CEM Vintró, el CEM Trinitat Vella i l'Esportiu La Pau, equipaments esportius municipals gestionats per l'entitat, i amplien la seva tasca a centres educatius, casals de gent gran i espais exteriors del nostre entorn on desenvolupem els programes *outdoor*.

### Missió

La promoció de l'activitat física, l'esport, la salut i el lleure amb una visió integral i evolutiva de les persones mitjançant la cerca de l'excel·lència del servei i de la mateixa organització.

## Visió

Ser un referent en la promoció de l'activitat física i l'esport des de la perspectiva dels valors, d'una forma creativa i honesta, tot tenint present la individualitat de la persona en el marc de la societat.

## Valors

**Compromís, responsabilitat i transparència** en tot el que fem desenvolupant el treball de forma apassionada i honesta.

**Innovació i adaptabilitat** en els serveis, projectes pensats d'una manera creativa i en constant evolució.

**Proximitat** amb la clientela, col·laboradors i entorn, desenvolupant un marcat caràcter social en tot el que es fa.

**Professionalitat i compromís** de l'equip de treball, de millora contínua i adaptabilitat amb l'evolució constant del mercat.

## COMPROMÍS AMB LA RESPONSABILITAT SOCIAL I L'ÈTICA EMPRESARIAL



ASME va néixer fa quasi 40 anys d'un moviment veïnal del barri de Sant Martí que volia cobrir una necessitat: poder oferir esport escolar a la canalla. Les persones que van a impulsar el projecte eren persones actives i amb inquietuds. D'aquesta iniciativa amb el anys en van néixer altres semblants a altres barris de Barcelona.

Es defineixen com una entitat de proximitat que s'identifica molt amb el sentir i tarannà del barri de Sant Martí. Se senten orgullosos de ser una de les primeres escoles esportives de barri de la ciutat i de com formen part del teixit social de Sant Martí. La seva idea és oferir una oferta esportiva que acompanyi a les persones en tots els cicles de la vida i tenir una presència en la vida del barri.

Uns dels trets distintius de l'entitat és que es focalitzen en els esports minoritaris, tant col·lectius com individuals i d'aquesta manera donen cabuda a una major diversitat i inquietuds.

Recentment s'han expandit al barri de Sant Andreu. Per una banda gestionen l'esport escolar i de barri i per l'altre les diferents seccions esportives.

Les escoles esportives de barri són una eina de vertebració de l'activitat física de la ciutat. És un model de col·laboració públic-privat i disposen del suport de l'Ajuntament. A més de la part física, que també és important, l'esport és una via d'integració social, de salut, de competició sana, de vertebració de l'entorn. Per a ells primer està la labor social que fan i després l'equipament.

El que volen és que l'RSE els ajudi a realitzar un canvi cultural i també a les persones a qui presten un servei. Volen prendre consciència de tot el que fan i poder transmetre-ho en clau d'RSE.

Ara treballen quatre projectes que van lligats.

- 1. La carta de serveis** que ofereixen a la clientela
- 2. La identitat d'ASME** que té a veure amb qui són i amb els sentiments de pertinença que tenen lligats a l'escola, tant internament com externament.
- 3. Les persones.** Treballen la projecció de les persones i de la seva carrera professional. Cuiden l'equip perquè estigui bé i vulguin fer bé la seva feina. Està lligat al projecte d'identitat de l'associació perquè volen que el seu sentiment de pertinença sigui fort.

**4. El client.** Aquí fan un procés semblant al que fan amb persones, identificant el target i ajustant el projecte a les necessitats, buscant la fidelització i que se sentin identificades amb el projecte.

Durant els anys 2020 i 2021, després d'haver estat seleccionada, l'Associació Sant Martí Esport ha participat en el programa RSE.Pime, organitzat per l'associació empresarial Respon.cat. Per mitjà del procés de capacitació i consultoria, l'empresa ha pogut identificar les seves bones pràctiques i les àrees de millora, i es proposa avançar en la gestió de l'RSE elaborant un Pla d'Acció de Responsabilitat Social per integrar-lo en la seva estratègia i en la seva gestió.



## BONES PRÀCTIQUES EN ELS CINC VECTORS DE L'RSE

### BON GOVERN

- Tenen una estructura jeràrquica conformada per una Junta Directiva formada de persones que ho fan de manera voluntària. Estableixen les directrius que ha de seguir l'associació i prenen les grans decisions però no entren en la part executiva. El president sí que participa molt en el dia a dia de l'entitat i hi està molt involucrat.
- És importat destacar la confiança que posa la Junta Directiva en la part més professional i operativa. Hi ha confiança vers el seu equip executor.
- Els agradaria molt treballar per gestionar els valors però encara no han fet el salt.

### AMBIENTALS

Tenen diverses línies:

**a) Consum de recursos:** treballen a favor de l'eficiència energètica i la reducció de l'utilització de recursos com l'aigua i el gas. Gràcies a petites accions s'ha visualitzat l'estalvi econòmic i de consum que comporten i això els anima a seguir. Totes les reformes i obres que fan, les fan buscant l'eficiència energètica. Participen també en un projecte de l'Ajuntament per a l'optimització d'eficiència energètica.

**b) Oficina o paper:** Ja tenien com a objectiu reduir la quantitat de paper però amb l'aparició de la Covid-19 i el teletreball han fet el canvi d'una manera molt més ràpida.

**c) Mobilitat sostenible:** incentiven a través de missatges el foment de la bicicleta com a mitjà de transport per la ciutat.

**d) Recollida selectiva:** Tenen el projecte fet i quan es recuperin el posaran en marxa. És important sobretot, en el seu cas, pel que fa a la recollida d'olis, màquines i gasses, fruit de la seva activitat.



### ECONÒMIQUES

- Són una entitat autofinançada. Generen serveis esportius i cobren per ells, tenen una quota per a les persones sòcies. Aquí és genera la part més gran dels ingressos.
- També reben subvencions per programes específics, que els ajuden sobre tot en les seccions de futbol.
- Tenen una entrada petita que ve de la cessió d'espais a altres entitats.

### SOCIAL

- Treballen valors com la salut, els hàbits d'higiene i la competició sana del jovent al territori. Saben que la seva activitat es realitza en un barri on hi ha col·lectius amb necessitats i per tant busquen la integració a través de l'activitat esportiva.



De vegades treballen amb nois i noies que estan fora del sistema. Per aquests casos fan una atenció individualitzada, tenen un programa de beques pròpies, a més de les beques municipals, per arribar a la gent jove i garantir que pugui gaudir de l'esport en les mateixes condicions que la resta de companyes i companys.

- La multiculturalitat està molt present al barri i dins l'organització és una via de gestió. Fan sensibilització i formació a les persones monitores perquè tinguin eines per gestionar la diversitat cultural i funcional. Al centre de la Trinitat treballen especialment amb gent gran i amb dones. Apropen l'activitat física a les dones migrants d'origen musulmà.
- En ocasions cedeixen espais a entitats de barris perquè realitzin les activitats en les seves seus.

### SOCIAL

- ASME és una entitat que pren la seva força en l'equip humà i que, per tant, ha de poder gaudir i beneficiar-se de la raó de ser de l'entitat, així les més de 100 persones que treballen a ASME poden fer ús dels serveis i instal·lacions que es gestionen.
- Tenen un pla d'Igualtat, a punt de fer-ne l'actualització.
- Tenen un sistema de pràctiques remunerades tant en àrees tècniques com administratives.

### CONCLUSIONS

ASME va néixer des de l'aposta d'un grup de persones compromeses amb l'esport i el territori. Treballen l'esport com eina d'integració social i de creació d'hàbits de vida saludable. El seu propòsit es estar present en tots els cicles vitals de les persones oferint activitat esportiva per a cada etapa. Tenen una forta vocació social i treballen incansablement per no deixar ningú fora de l'activitat esportiva buscant maneres d'integrar les persones en situació de vulnerabilitat o discapacitat. Fan una aportació forta per la gestió de la multicultural, molt present al barri on tenen presència.

---

Aquesta fitxa ha estat elaborada el 2021 per Daniela Toro, a partir de les entrevistes realitzades a Ezequiel Garcia Nieto en representació de l'Associació Sant Martí Esport.

La fitxa reflecteix informacions aportades per l'empresa i ha estat validada per aquesta. L'elaboració de les fitxes d'RSE és una iniciativa de l'associació Respon.cat, iniciativa empresarial per al desenvolupament de la responsabilitat social a Catalunya.

Aquesta sèrie de fitxes correspon a empreses participants en el programa RSE.Pime, amb el suport del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya i la col·laboració de la Cambra de Comerç de Barcelona i del Consell de Cambres de Comerç de Catalunya.

the 1990s, the number of people with a mental health problem has increased in the UK (Mental Health Act 1983, 1990).

There is a growing awareness of the need to improve the lives of people with mental health problems. The UK Government has set out a strategy for mental health care in the 21st century (Department of Health 1999). The strategy is based on the following principles:

- (1) People with mental health problems should be given the opportunity to live as fully as possible in their own homes and communities.
- (2) People with mental health problems should be given the opportunity to take part in decisions about their care and treatment.
- (3) People with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.

The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to live as fully as possible in their own homes and communities.

The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to take part in decisions about their care and treatment. The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.

The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to live as fully as possible in their own homes and communities.

The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to take part in decisions about their care and treatment. The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.

The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to live as fully as possible in their own homes and communities.

The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to take part in decisions about their care and treatment. The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.

The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to live as fully as possible in their own homes and communities.

The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to take part in decisions about their care and treatment. The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.

The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to live as fully as possible in their own homes and communities.


The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to take part in decisions about their care and treatment. The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.


The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to live as fully as possible in their own homes and communities.

The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to take part in decisions about their care and treatment. The strategy also states that people with mental health problems should be given the opportunity to work and to contribute to society.



Iniciativa  
empresarial  
per al  
desenvolupament  
de la  
responsabilitat  
social  
a Catalunya

 [info@respon.cat](mailto:info@respon.cat)

 [@respon\\_cat](https://twitter.com/respon_cat)

[www.respon.cat](http://www.respon.cat)